

Федеральное государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка – детский сад № 97»
Управления делами Президента Российской Федерации
119261, г.Москва, ул.Вавилова, дом 84



«Утверждаю»

Заведующий

ФГБДОУ «Центр развития ребенка -
детский сад №97»

Плотникова В.Ю.

Приказ № 29 от 31.08.2023

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по реализации основной образовательной программы дошкольного
образования ФГБДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 97»
на 2023-2024 учебный год

ПРИНЯТ
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 31.08.2023г.

Пояснительная записка к учебному плану по реализации основной образовательной программы дошкольного образования.

Учебный план ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 97» является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимое на проведение занятий.

При составлении учебного плана по реализации основной образовательной программы дошкольного образования учитывались следующие нормативно-правовые документы:

- ✓ Федеральный закон от 29.12.2012 273-ФЗ (ред. от 17.02.2023) "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 28.02.2023)
- ✓ ФГОС ДО (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 17 октября 2013 г., № 1155, зарегистрировано в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384);
- ✓ ФОП ДО (утвержден приказом Минобрнауки РФ от 25 ноября 2022 г., № 1028, зарегистрировано в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847)
- ✓ Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующие до 1 марта 2027 г.
- ✓ Санитарные правила СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28.
- ✓ Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 21.03.2022 № 9 "О внесении изменений в санитарно-эпидемиологические правила СП 3. 1/2.4.3598-20
- ✓ Основная образовательная программа дошкольного образования ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 97» (принята решением Педагогического Совета Протокол № 1 от 31.08.2023).

Программа состоит из двух частей: 1) инвариантной (обязательной) части; 2) части, формируемой участниками образовательного процесса.

Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми и обеспечивают достижение воспитанниками готовности к школе, а именно необходимый и достаточный уровень развития ребенка для успешного освоения им основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Содержание воспитательно-образовательного процесса включает совокупность образовательных областей: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

Объём учебной нагрузки (количество часов в неделю) во всех возрастных группах, реализующих основную образовательную программу, определен на основе ФОП ДО. Содержание данной программы предусматривает физическое, социально-личностное, познавательное, речевое и художественно-эстетическое развитие детей в соответствии с их возрастными и индивидуальными психофизиологическими особенностями.

Примерный перечень и количество основных видов организованной образовательной деятельности соответствуют требованиям ФГОС.

Продолжительность основных видов организованной образовательной деятельности соответствует Санитарным правилам и нормам СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, действующие до 1 марта 2027 г.

**Требования и показатели организации образовательного процесса
(извлечения из СанПиН 1.2.3685-21 Таблицы 6.6, 6.7)**

Показатель	Возраст	Норматив
<i>Требования к организации образовательного процесса</i>		
Начало занятий не ранее	все возраста	8.00
Окончание занятий, не позднее	все возраста	17.00
Продолжительность занятия для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	10 минут 15 минут 20 минут 25 минут 30 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более	от 1,5 до 3 лет от 3 до 4 лет от 4 до 5 лет от 5 до 6 лет от 6 до 7 лет	20 минут 30 минут 40 минут 50 минут или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна 90 минут
Продолжительность перерывов между занятиями, не менее	все возраста	10 минут
Перерыв во время занятий для гимнастики, не менее	все возраста	2-х минут
<i>Показатели организации образовательного процесса</i>		
Продолжительность ночного сна не менее	1–3 года 4–7 лет	12 часов 11 часов
Продолжительность дневного сна, не менее	1–3 года 4–7 лет	3 часа 2,5 часа
Продолжительность прогулок, не менее	для детей до 7 лет	3 часа в день
Суммарный объем двигательной активности, не менее	все возраста	1 часа в день
Утренний подъем, не ранее	все возраста	7 ч 00 мин
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее	до 7 лет	10 минут

Образовательный процесс осуществляется в трех направлениях:

- 1) основная образовательная деятельность (организованное обучение в соответствии с сеткой занятий);
- 2) совместная деятельность воспитателя и ребёнка;
- 3) свободная самостоятельная деятельность.

Во второй половине дня проводятся дополнительные занятия и совместная деятельность педагога и детей по интересам в кружках, студиях, секциях; индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей.

В структуре учебного плана ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 97» выделена обязательная часть ФООП ДО (инвариантная) и вариативная часть формируемая участниками образовательных отношений.

Инвариантная часть (обязательная) (60%) обеспечивает освоение детьми федеральной основной программы дошкольного образования.

Вариативная часть (не более 40%) формируемая участниками образовательных отношений, позволяет более полно реализовать социальный заказ на общеобразовательные услуги, учитывает специфику национально-культурных, климатических, региональных условий, в которых осуществляется образовательный процесс.

Основная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов детской деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, коммуникативной, продуктивной, музыкально-художественной, трудовой, а также чтения художественной литературы) или их интеграции с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

В течение двух недель в сентябре (до образовательной работы) и мае (после образовательной работы) проводится комплексная психолого-педагогическая и логопедическая диагностика как адекватная форма оценивания результатов освоения ООП ДО детьми дошкольного возраста.

В середине учебного года (январь) для детей дошкольного возраста организуются двухнедельные каникулы. В дни каникул организуется совместная деятельность педагога с детьми художественно-эстетического и физкультурно-оздоровительного направления (неделя здоровья, досуга, развлечения).

В летний период с 01.06.2024 по 30.06.2024 увеличивается продолжительность прогулок, проводятся тематические недели.

С 01.07.2024 по 31.08.2024 ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 97» не работает.

Учебный план составляется ежегодно с учетом нормативных правовых документов, принимается на педагогическом совете, утверждается приказом заведующего.

**Учебный план
ФГБДОУ «Центр развития ребенка – детский сад № 97»**

Образовательная область	Возраст детей	2-3	3-4	4-5	5-6	6-7
	Длительность занятий (мин)	10	15	20	25	30
Обязательная (инвариантная) часть						
Физическое развитие	Физическое воспитание	3	2	2	2	2
	Обучение плаванию	-	1	1	1	1
Речевое развитие	Развитие речи	2	2	1	1	2
	Художественная литература	ежедневно в ходе режимных моментов				
Познавательное развитие	ФЭМП		1	1	1	2
	Ознакомление с окружающим	1/1	1	1	1	2
	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю в ходе режимных моментов				
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальное	2	2	2	2	2
	Рисование	1	1	2	2	2
	Аппликация	-	1 раз в 2 недели			
	Лепка	1	1 раз в 2 недели			
Социально-коммуникативное развитие	Социализация, развитие общения, нравственное воспитание, самообслуживание, труд, формирование основ безопасности.	Ежедневное общение в ходе режимных моментов				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)						
Физическое развитие	Азбука Айболита (беседы о здоровье, валеология)	ежедневно во время проведения гигиенических процедур				
Художественно-эстетическое развитие	«Разноцветные ладошки» (творческая совместная деятельность с педагогом)	1 раз в неделю во 2 половине дня				
Познавательное развитие	Конструктивно-модельная деятельность	1 раз в неделю в ходе режимных моментов				
	Экологическое воспитание (беседы о природе)	Во время прогулки и утром в уголке природы				
Речевое развитие	Абвгдейка (развивающие игры)	1 раз в неделю во 2 половине дня				
Социально-коммуникативное развитие	Разговор о важном (патриотическое воспитание)	1 раз в неделю во 2 половине дня				
<i>Всего часов в неделю</i>		10	10	10	15	15
<i>Всего минут в неделю</i>		100	150	200	375	450